

Approche sportive en acupuncture et traitement des blessures et de la douleur

Présentation du formateur :

Whitfield Reaves, OMD, L.Ac. travaille dans le domaine de la médecine sportive depuis ses débuts en 1981. Il a obtenu un doctorat en médecine orientale en 1983 comprenant une thèse intitulée « *Acupuncture and the Treatment of Common Running Injuries* ».



L'expérience de M. Whitfield en médecine du sport inclut les Jeux olympiques de Los Angeles de 1984, ainsi que de nombreuses compétitions d'athlétisme, de courses de ski et de cyclisme au niveau national au cours des 30 dernières années. Il a été à l'avant-garde du domaine de la médecine du sport en acupuncture, sa mission consiste à intégrer l'acupuncture traditionnelle chinoise, à l'anatomie, à l'orthopédie occidentale et à la thérapeutique de la médecine sportive.

M. Whitfield donne régulièrement des séminaires et des ateliers aux États-Unis, au Canada et en Europe. Son séminaire phare est le programme « *Acupuncture Sports Medicine Apprenticeship Program* », qui est généralement enseigné en Californie. M. Whitfield est l'auteur de « *The Acupuncture Handbook of Sports Injuries & Pain—A four Step Approach to Treatment* », l'une des premières publications de ce type sur l'utilisation de l'acupuncture dans la communauté sportive.



Description du cours :

Ce séminaire est un cours spécialisé de Whitfield Reaves sur le sujet de l'approche sportive en acupuncture et le traitement des blessures et de la douleur. Avec une emphase sur les points anatomiquement significatifs du système musculo-squelettique, ce séminaire se concentrera sur le traitement des lésions courantes et des syndromes douloureux. Seront couverts également comment harmoniser la biomécanique et les schémas de mouvement du corps ainsi que les considérations posturales.

M. Reaves présentera les « points d'accès » en acupuncture en orthopédie et en médecine sportive. Ils comprennent les points d'acupuncture traditionnels, les points hors méridiens et certains points ou zones non élucidés dans les textes, tels que les points triggers et les points moteurs. Chacun de ces points est situé dans les tissus anatomiquement significatifs du corps et a donc tendance à avoir des effets profonds sur la structure et la fonction. Et bien sûr, est utilisée pour le traitement de la douleur. Les points et la façon de les puncturer précisément seront présentés.

Structure du cours :

Jour 1 : Le cou et l'épaule

Jour 2 : Le bas du dos et la hanche

Jour 3 : le membre inférieur

Le matériel de cet atelier de trois jours est l'intégration de l'acupuncture traditionnelle chinoise à la médecine orthopédique et sportive occidentale. Avec une instruction et une démonstration

Offre de formation continue 2020-2021

précises, chaque praticien augmente ses connaissances et sa confiance en des points clés anatomiquement significatifs.

Description des objectifs du cours :

Au terme de la formation, le participant pourra :

- Localiser dix (10) « points d'accès » importants du cou et de l'épaule
- Localiser cinq (5) « points d'accès » importants du bas du dos et de la hanche.
- Localiser dix (10) « points d'accès » importants des membres inférieurs.
- Décrire la signification anatomique de dix (10) « points d'accès » importants des membres supérieurs et inférieurs.
- Décrire l'importance anatomique de cinq (5) « points d'accès » importants du bas du dos et de la hanche.
- Effectuer 5 tests orthopédiques qui faciliteraient l'évaluation et le processus de sélection de points.
- Utiliser en acupuncture orthopédique et sportive dix (10) « points d'accès » importants selon trois (3) actions et indications.

Plan de cours :

Jour 1 — vendredi (7 heures)

Points du cou et des épaules

8 h 30-9 h 30 (Heure 1)

Introduction

Description des points triggers, points moteurs, et autres tissus anatomiquement significatifs en relation avec les points de la médecine chinoise.

Techniques générales d'acupuncture sportive — Approche en 4 étapes de Whitfield Reaves

1. Explication de l'étape 1 — Traitement initial

Les méridiens tendino-musculaires (MTM), Traitement par côté opposé (controlatéral), Traitement par extrémités opposées, Points empiriques

2. Explication de l'étape 2 — Méridiens et Microsystèmes

Combinaisons points Shu-Stream, Catégories des points traditionnels, Merveilleux vaisseaux, Microsystèmes

3. Explication de l'étape 3 — Débalancement des organes internes

Théorie Zang-fu, 8 Principes, Six Divisions

4. Explication de l'étape 4 — Traitement du site de la blessure par les points locaux et adjacents

Stratégies de traitement en acupuncture sportive

9 h 30-10 h 30 (Heure 2)

Points significatifs de l'épaule :

Le muscle supraépineux

Le tendon supraépineux

L'attache du tendon supraépineux

L'espace sous-acromial et la bourse

10 h 30-11 h 30 (Heure 3)

Points significatifs de l'épaule :

Offre de formation continue 2020-2021

Le muscle infraépineux
La jonction du muscle et du tendon infraépineux
L'attache du tendon infraépineux
L'articulation AC

11 h 30-12 h (Heure 4)

Points significatifs de la capsule de l'épaule :
Articulation antérieure de l'épaule

12 h - 13 h 30 dîner

13 h 30-14 h (Heure 4.5)

Articulation postérieure de l'épaule

14 h-15 h (Heure 5)

Points significatifs du cou :
Le muscle élévateur de la scapula
Points significatifs de l'épaule pour la rétraction/protraction
Le muscle petit rhomboïde
Le petit pectoral
Le grand pectoral

15 h-16 h (Heure 6)

Points significatifs de l'épaule :
Le muscle/tendon du biceps

16 h-17 h (Heure 7)

Révision

Jour 2 — samedi (7 Heures)

Points de la région lombaire et des hanches

8 h 30-10 h 30 (Heures 1 & 2)

Points significatifs de la hanche et du pelvis :
Le muscle moyen glutéal
La bourse du grand trochanter
Le petit glutéal
Points significatifs de la cuisse latérale :
Bandelette ilio-tibiale
Bandelette ilio-tibiale et genou latéral

10 h 30-11 h (Heure 3)

Points significatifs de la région lombaire :
Le carré des lombes

11 h-11 h 30 (Heure 3.5)

Points significatifs de la région sacrée :
Ligament sacro-tubérale

11 h 30-12 h (Heure 4)

Points significatifs de la région sacrée :
L'articulation sacro-iliaque

12 h - 13 h 30 : Dîner

13 h 30-14 h (Heure 4.5)

Le muscle piriforme

14 h-15 h (Heure 5)

Shiqizhui

Huotuojiayi

Muscles de soutien

15 h-16 h (Heure 6)

Points significatifs de la cuisse postérieure :

Muscle ischiojambier

Tendon ischiojambier

16 h-17 h (Heure 7)

Révision

Jour 3 — dimanche (7 Heures)

Points des membres inférieurs

8 h 30-9 h 30 (Heure 1)

Points significatifs de la cuisse antérieure :

Muscle vaste latéral

Muscle vaste médial

Muscle fémoral droit

9 h 30-10 h 30 (Heure 2)

Points significatifs du genou :

Articulation patella fémorale

Zone sous-patellaire

Espace articulation médiale

Ligament collatéral médial

Ménisque médial

10 h 30-11 h (Heure 3)

Espace articulation latéral

Ligament collatéral latéral

Ménisque latéral

Tendons et bourses de la patte d'oie

11 h-11 h 30 (Heure 3.5)

Points significatifs de la jambe :

Tibial antérieur

Tibial médial

11 h 30-12 h (Heure 4)

Points significatifs du pied :

Talar sinus, entorse cheville latérale

12 h - 13 h 30 : Dîner

Offre de formation continue 2020-2021

13 h 30-14 h : (Heure 4.5)

Zone du tendon d'Achille
Bourse du tendon d'Achille

14 h-15 h (Heure 5)

Points significatifs du pied :
La fasciste plantaire
Le muscle abducteur de l'hallux

15 h-16 h (Heure 6)

1^{re} articulation métatarse phalangien
Autres pathologies du pied

16 h-17 h (Heure 7)

Révision
Examen et correction

Le cours comprend :

- Localisation du point, signification anatomique, actions et indications.
Démonstration de la localisation des points et palpation
- Tests orthopédiques des muscles
- Démonstration de la technique de l'aiguille
- Question et réponse

Nombre d'heures : 21 heures sanctionnées (MTO)

Contingentement : 40 participants

Dates et horaire : Les 1, 2 et 3 mai 2020 à Montréal

Vendredi : 8 h 30 à 12 h / 13 h 30 à 17 h

Samedi : 8 h 30 à 12 h / 13 h 30 à 17 h

Dimanche : 8 h 30 à 12 h / 13 h 30 à 17 h

Inscription chaque matin entre 8 h et 8 h 30

Date limite pour l'inscription : Montréal — **Inscription régulière** avant le 27 mars 2020.
Inscription hâtive avant le 6 mars 2020.

Lieu : Montréal — le lieu précis sera communiqué aux personnes inscrites

Livre suggéré, mais non obligatoire : *The Acupuncture Handbook of Sports Injuries and Pain*, Whitfield Reaves, Hidden Needle Press, 2009

Coûts :

- Montréal — **le tarif pour inscription hâtive** est de 748,49 \$ (651,00 \$ + 32,55 \$ TPS + 64,94 \$ TVQ), **le tarif pour inscription régulière** est de 860,76 \$ (748,65 \$ + 37,43 \$ TPS + 74,68 \$ TVQ). — **Le tarif pour inscription tardive (après date limite du 27 mars 2020) :** 973,03 \$ (846,30 \$ + 42,32 \$ TPS + 84,42 \$ TVQ).
 - ✓ Pas d'inscriptions sur place.
 - ✓ Chèque postdaté d'une semaine avant la date de la rencontre, soit le 24 avril 2020.
 - ✓ *Ce cours n'est pas admissible au tarif réduit « nouvel acupuncteur » ni bénévole.*

Évaluation : Examen écrit de 10 questions

Offre de formation continue 2020-2021

Langue d'enseignement : anglaise, une traduction en simultané de l'anglais au français est assurée.

Modalités d'inscription : Remplir la fiche inscription à la fin du document et la retourner avec le paiement. Vous pouvez également vous inscrire en ligne sur le site internet de l'OAQ, www.o-a-q.org en accédant en tant que **membre**, puis en cliquant sur l'onglet « **Formation** ». Vous pourrez accéder aux formations en cliquant sur le lien pour vous inscrire. Pour voir en quoi consiste la formation, cliquez sur le lien « **Information** ».

Politique de remboursement : les inscriptions seront remboursables en totalité (100 %) si l'annulation est notifiée avant la date limite d'inscription. Aucun remboursement ne sera fait passé cette date, sauf pour raisons majeures (*notamment maladie, décès, etc.*) et sur présentation d'une pièce justificative (*ex. : certificat médical, rapport officiel, etc.*). Le cas échéant, des frais d'administration seront facturés, équivalant à 10 % du coût de l'inscription, avant taxes, jusqu'à un **maximum de cent dollars (100 \$)** pour les formations de deux jours ou plus, et, dans le cas des formations d'une journée ou moins, jusqu'à un **maximum de cinquante dollars (50 \$)**.

Fiche d'inscription

« Approche sportive en acupuncture et traitement des blessures et de la douleur »

Inscrivez-moi pour la formation qui aura lieu à Montréal – 1, 2 et 3 mai 2020

Je désire le service de traduction simultanée en français

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Ville (Province) _____ Code postal _____

Téléphone clinique _____ Téléphone résidence _____ Cellulaire _____

Numéro de membre OAQ _____

Courriel _____

Coûts :

- Montréal — le tarif pour inscription hâtive est de 748,49 \$ (651,00 \$ + 32,55 \$ TPS + 64,94 \$ TVQ), le tarif pour inscription régulière est de 860,76 \$ (748,65 \$ + 37,43 \$ TPS + 74,68 \$ TVQ). — Le tarif pour inscription tardive (après date limite du 27 mars 2020) : 973,03 \$ (846,30 \$ + 42,32 \$ TPS + 84,42 \$ TVQ).
 - ✓ Payables par chèque postdaté à l'ordre de l'OAQ
 - ✓ Pas d'inscriptions sur place.
 - ✓ Ce cours n'est pas admissible au tarif réduit « nouvel acupuncteur », ou bénévole OAQ.

Date limite pour l'inscription :

- Montréal — **Inscription régulière** avant le 27 mars 2020. **Inscription hâtive** avant le 6 mars 2020.

Lieu : Montréal — le lieu précis sera communiqué aux personnes inscrites

Livre suggéré, mais non obligatoire : *The Acupuncture Handbook of Sports Injuries and Pain*, Whitfield Reaves, Hidden Needle Press, 2009

Contingentement : 40 participants Préalable : aucun

Politique de paiement : Le chèque doit être postdaté une semaine avant l'activité, soit le **24 avril 2020**. Un reçu vous sera remis lors de la formation ou par courrier après la formation.

Politique d'annulation : voir politique de remboursement dans la description du cours.

Attestation : Une attestation de réussite pour **21 heures sanctionnées (MTO)**, validée par 2,1 UEC, sera remise à tous les participants ayant réussi l'évaluation et confirmés leur présence à au moins 80 % des heures du cours.

Annulation de la formation : nous nous réservons le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscriptions est insuffisant en date du 27 mars 2020 ou si des circonstances exceptionnelles surviennent. L'inscription est alors remboursable dans sa totalité.

Signature _____ Date : _____