

## Acupuncture et fascias – Approches traditionnelles et contemporaines

### Présentation du formateur :



En 2003, Simon Bélair termine des études en acupuncture à Montréal au Cégep de Rosemont. Il perfectionne ensuite sa technique et poursuit son apprentissage grâce à de nombreux stages, notamment au Vietnam et auprès de thérapeutes réputés internationalement. Avec le temps et l'expérience clinique, il élargit son approche de la médecine chinoise en y intégrant différentes pratiques telles le [Qi Gong médical](#), le massage [Tuina](#) et le [Gong Fu Baguazhang](#). Il se consacre désormais à l'étude des textes médicaux chinois classiques (Nei Jing) auprès du Dr Edward Neal et de son groupe de recherche du [Xin Ling Institute](#).

Sa participation au groupe de recherche *Nei Jing studies* menée par le Dr Edward Neal l'a poussé à faire des parallèles entre son sujet de prédilection, les fascias, et les méridiens tels que décrits dans les textes anciens.

Simon Bélair est co-directeur de la clinique MAPP où il travaille en étroite collaboration avec une équipe d'acupuncteurs et d'ostéopathes.

### Description du cours :

*Une étude des méridiens et des fascias basée sur la recherche scientifique actuelle et sur les textes du Nei Jing.*

Ce cours se veut une introduction au monde fascinant des fascias et un retour aux textes classiques afin d'aider les acupuncteurs à comprendre leur travail dans un langage contemporain et vulgariser leur pratique auprès des autres disciplines de la santé et du public.

La science tente depuis de nombreuses années de comprendre et d'expliquer la théorie des méridiens d'un point de vue moderne et occidental. Plusieurs découvertes et champs de recherches utilisent dorénavant l'univers des tissus conjonctifs afin de démontrer l'effet des aiguilles et des autres outils de la MTC.

Les méridiens-tendino musculaires (Jin Jin), sont ainsi étudiés et compris par l'anatomie occidentale en tant que lignes myofasciales regroupant les muscles et les tissus conjonctifs. Qu'en est-il des méridiens principaux ? Quels rapprochements peut-on faire entre le système des fascias et celui des Jing Luo Mai dans la distribution du Qi et du Sang ?

Les textes médicaux anciens tels que le Nei Jing offrent en retour un point de vue unique sur l'organisation du corps humain et de ses tissus. Ces textes offrent des pistes inédites afin d'étudier l'organisation des fascias sous un paradigme riche et complexe.

**Description des objectifs du cours :**

Au terme de la formation, le participant sera en mesure de :

- Se familiariser avec le système des fascias, des tissus conjonctifs et de l'interstice.
- Établir des parallèles entre la réalité anatomique et physiologique des fascias et celle des méridiens tels que décrits dans le Nei Jing.
- Intégrer le langage des fascias, de leur organisation, de leur physiologie et de leurs pathologies dans la pratique clinique.
- Revoir les concepts de bases de la MTC (Méridiens, Qi, Xue, Etc..) à la lumière des textes du Nei Jing et la recherche sur les fascias.
- Avoir une vue d'ensemble des stratégies cliniques orientées vers le traitement des fascias par les outils et le système de la MTC.
- Développer un langage actuel afin de vulgariser la pratique des acupuncteurs auprès des autres disciplines de la santé et auprès du public.

**Plan de cours :**

**8 h 30-9 h :** Introduction et mise en contexte (30 min.)

**9 h-10 h :** Les méridiens et leur description dans le Nei Jing : Comment le Nei Jing, compendium de médecine chinoise antique, décrivait-il les méridiens et leur organisation ? (60 minutes)

- ▶ Histoire du Nei Jing
- ▶ Le corps humain
- ▶ Jing Luo Mai, rivières et bassins versants

**10 h-11 h :** Fascias, structure et fonction : Comment s'organisent les fascias et les tissus conjonctifs, quelle est leur fonction et leur composition ? (60 minutes)

- ▶ Composition des fascias
- ▶ Anatomie et physiologie des plans fasciaux
- ▶ Le rôle des fascias et leurs pathologies

**11 h-12 h :** *Jing Jin*, une description myofaciale — partie 1 : Comment pouvons-nous comprendre les méridiens tendino-musculaires à la lumière de la recherche actuelle sur les fascias et les tissus conjonctifs ? (60 minutes)

- ▶ *Jing Jin*, les méridiens tendino-musculaires
- ▶ Tenségrité et mécanotransduction
- ▶ Proprioception, intéroception

**12 h - 13 h :** Dîner (60 min.)

**13 h - 13 h 30 :** *Jing Jin*, une description myofaciale – partie 2 : Comment pouvons-nous comprendre les méridiens tendino-musculaires à la lumière de la recherche actuelle sur les fascias et les tissus conjonctifs ? (30 minutes)

- ▶ Correspondances physiologiques

**13 h 30 – 15 h :** *Jing Luo Mai* : une description myofaciale : Comment pouvons-nous comprendre les méridiens principaux et les points d'acupuncture à la lumière de la recherche actuelle sur les fascias et les tissus conjonctifs ? (90 minutes)

- ▶ *Jing Luo Mai*, les méridiens principaux
- ▶ Les substances vitales (Qi, Sang)

## Offre de formation continue 2022-2023

- ▶ La matrice extracellulaire
- ▶ Embryologie

**15 h – 16 h 30** : Intégration clinique : Quelles techniques d'aiguilles sont utilisées pour traiter les fascias et autres tissus conjonctifs dans le Nei Jing ? Quelles sont les recherches actuelles qui nous éclairent sur l'effet des aiguilles sur ces tissus ? (90 minutes)

- ▶ Recherches actuelles sur les fascias
- ▶ Pathologies des fascias
- ▶ Vue d'ensemble des traitements des fascias par acupuncture
- ▶ Élaboration d'un langage commun

**16 h 30 – 17 h** : Examen (30 minutes)

**Nombre d'heures** : 7,5 heures sanctionnées (MTO)

**Contingentement** : 40 participants

**Dates et horaire** : Le 23 avril 2022 à Montréal

Samedi : 8 h 30 à 12 h / 13 h à 17 h  
*Inscription chaque matin entre 8 h et 8 h 30*

**Date limite pour l'inscription** :

- Montréal — **Inscription régulière** avant le 18 mars 2022. **Inscription hâtive** avant le 25 février 2022.

**Lieu** : Montréal — le lieu précis sera communiqué aux personnes inscrites

**Coûts** :

- Montréal — **le tarif pour inscription hâtive** est de 198,33 \$ (172,50 \$ + 8,63 \$ TPS + 17,21 \$ TVQ), **le tarif pour inscription régulière** est de 228,08 \$ (198,38 \$ + 9,92 \$ TPS + 19,79 \$ TVQ). — **Le tarif pour inscription tardive (après date limite du 18 mars 2022)** : 257,83 \$ (224,25 \$ + 11,21 \$ TPS + 22,37 \$ TVQ).
  - ✓ Pas d'inscriptions sur place.
  - ✓ 1 chèque postdaté d'une semaine avant la rencontre, soit le 15 avril 2022.
  - ✓ *Ce cours n'est pas admissible au tarif réduit « nouvel acupuncteur », ni bénévole OAQ.*

**Évaluation** : Quiz théorique à choix de réponse

**Matériel** : Feuilles vierges et crayons

**Préalable** : aucun

**Langue d'enseignement** : Français

**Modalités d'inscription** : Remplir la fiche inscription à la fin du document et la retourner avec le paiement. Vous pouvez également vous inscrire en ligne sur le site internet de l'OAQ, [www.o-a-q.org](http://www.o-a-q.org) en accédant en tant que **membre**, puis en cliquant sur l'onglet

## Offre de formation continue 2022-2023

« **Formation** ». Vous pourrez accéder aux formations en cliquant sur le lien pour vous inscrire. Pour voir en quoi consiste la formation, cliquez sur le lien « **Information** ».

---

**Politique de remboursement** : les inscriptions seront remboursables en totalité (100 %) si l'annulation est notifiée avant la date limite d'inscription. Aucun remboursement ne sera fait passé cette date, sauf pour raisons majeures (*notamment maladie, décès, etc.*) et sur présentation d'une pièce justificative (*ex. : certificat médical, rapport officiel, etc.*). Le cas échéant, des frais d'administration seront facturés, équivalant à 10 % du coût de l'inscription, avant taxes, jusqu'à un **maximum de cent dollars (100 \$)** pour les formations de deux jours ou plus, et, dans le cas des formations d'une journée ou moins, jusqu'à un **maximum de cinquante dollars (50 \$)**.

---

Fiche d'inscription

« Acupuncture et fascias — Approches traditionnelles et contemporaines »

Inscrivez-moi pour la formation qui aura lieu à Montréal — 23 avril 2022



Nom		Prénom	
Adresse			
Ville [Province]		Code postal	
Téléphone clinique	Téléphone résidence		Cellulaire
Numéro de membre OAQ			
Courriel			

Coûts :

- Montréal — **le tarif pour inscription hâtive** est de 198,33 \$ [172,50 \$ + 8,63 \$ TPS + 17,21 \$ TVQ], **le tarif pour inscription régulière** est de 228,08 \$ [198,38 \$ + 9,92 \$ TPS + 19,79 \$ TVQ]. — **Le tarif pour inscription tardive [après date limite du 18 mars 2022]** : 257,83 \$ [224,25 \$ + 11,21 \$ TPS + 22,37 \$ TVQ].
  - ✓ Pas d'inscriptions sur place.
  - ✓ 1 chèque postdaté d'une semaine avant la rencontre, soit le 15 avril 2022.
  - ✓ *Ce cours n'est pas admissible au tarif réduit « nouvel acupuncteur », ni bénévole OAQ.*

Date limite pour l'inscription :

- Montréal — **Inscription régulière** avant le 18 mars 2022. **Inscription hâtive** avant le 25 février 2022.

**Lieu :** Montréal — le lieu précis sera communiqué aux personnes inscrites

**Matériel :** Feuilles vierges et crayons.

**Contingentement :** 40 participants

**Préalable :** aucun

**Politique de paiement :** Le chèque doit être postdaté une semaine avant l'activité, soit le 15 avril 2022. Un reçu vous sera remis lors de la formation ou par courrier après la formation.

**Politique d'annulation :** voir politique de remboursement dans la description du cours.

**Attestation :** Une attestation de réussite pour **7,5 heures sanctionnées [MTO]**, validée pour 0,75 UEC, sera remise à tous les participants ayant réussi l'évaluation et confirmés leur présence à au moins 80 % des heures du cours.

**Annulation de la formation :** nous nous réservons le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscriptions est insuffisant en date du 18 mars 2022 ou si des circonstances exceptionnelles surviennent. L'inscription est alors remboursable dans sa totalité.

Signature \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_